

MENTER CAERDYDD

Hyrwyddo ac ehangu'r defnydd
cymdeithasol o'r Gymraeg yng
Nghaerdydd.

Promoting and expanding the
social use of the Welsh
language in Cardiff.



Llywodraeth Cymru
Welsh Government

@mentercaerdydd





AMDANOM NI:

Sefydlwyd Menter Caerdydd gyda'r bwriad o hyrwyddo'r Gymraeg yng Nghaerdydd. Mae ein gwaith yn cwmpasu darpariaeth i bobl o bob oed ac rydym yn ymdrechu i wneud y Gymraeg yn ganolog i fywydau pawb yng Nghaerdydd.

Erbyn hyn mae gan y Fenter dros 70,000 o ddefnyddwyr gwasanaeth yn flynyddol ac rydym yn cydweithio â dros 200 o bartneriaid.

Rydym hefyd yn trefnu Tafwyl fydd yn dychwelyd i Barc Bute ar 14-15 Mehefin 2025.

ABOUT US:

Menter Caerdydd was established with the aim of promoting the social use of Welsh in Cardiff. Our work offers provisions for people of all ages and our goal is to make the Welsh language central to the lives of everyone in Cardiff.

Menter Caerdydd now has over 70,000 service users annually and works with over 200 partners. We also organise the annual Tafwyl festival which will be held on the weekend of 14-15 June 2025.

RHIANT A PHLENTYN

ACTIVITIES FOR THE WHOLE FAMILY!

**Amser Stori Hyb y Llyfrgell Ganolog
Central Library Hub, CF10 1FL**
P'nawn Llun
Monday afternoons
13:00 - AM DDIM / FREE

**Amser Stori Hyb Grangetown Hub,
CF11 6PA**
Bore Mawrth
Tuesday mornings
10:00 - AM DDIM / FREE

Amser Stori, Cyfri a Chân
Hyb Ystum Taf/Gabalfa Hub, CF14 2HU
P'nawn Mawrth | Tuesday afternoons
13:45 - AM DDIM / FREE

**Amser Stori Llyfrgell Pen-y-lan
Library, CF23 5HW**
Bore Iau
Thursday mornings
10:30 - AM DDIM / FREE

**Amser Stori Hyb Rhiwbeina Hub
CF14 6EH**
Bore Gwener
Friday mornings
10:00 - AM DDIM / FREE



**YN RHEDEG YN YSTOD Y TYMOR YSGOL
HELD DURING SCHOOL TERMS**

**Amser Stori Hyb yr Eglwys Newydd /
Whitchurch Hub, CF14 7XA**
Bore Gwener
Friday mornings
11:00 - AM DDIM / FREE

**Ioga Beichiogrwydd
Hyb Grangetown Hub, CF11 6PA**
Nos Fawrth | Tuesday evenings
16:45 - Archebwch ar ein gwefan
Book on our website

Bygi Heini (Fitness)
Tabernacl, Yr Ais, Caerdydd, CF10 1AJ
Bore Gwener | Friday mornings
10:30 - Archebwch ar ein gwefan
Book on our website

**COFRESTRWCH!
REGISTER NOW!**

Am fwy o wybodaeth: / For more information:
bethan@menterbromorgannwg.cymru
02920 689 888 www.mentercaerdydd.cymru

CLYBIAU PLANT

I BLANT YN YR YSGOL SYN RADD

CHILDREN'S CLUBS
SUITABLE FOR CHILDREN IN PRIMARY SCHOOL

YMUWCH Â NI AM LOT O
HWYL YN EIN
CLYBIAU A GWEITHDAI!
JOIN US FOR LOTS OF FUN
IN OUR CLUBS AND
WORKSHOPS.



Ewch i'r wefan
am fwy o
wybodaeth!

Go to our
website to
book!



**Gweithdai Gwyddoniaeth Sparklab!
Ysgolion Melin Gruffydd a Treganna**
Dyddiau ac amseroedd amrywiol.
Pris un sesiwn: £12

**Gweithdai Gwyddoniaeth Sparklab!
Ysgolion Melin Gruffydd a Treganna**
Days and times vary.
Price per session: £12

Dawns a Drama Bach!
Dydd Sadwrn o 11.01.25
Cwrs: 6 wythnos £36
Festri Capel Salem CF5 1QE

Dawns a Drama Bach!
Saturdays from 11.01.25
Course: 6 weeks £36
Capel Salem Vestry CF5 1QE

Drama Mawr y Dre!
Dydd Sadwrn o 11.01.25
Cwrs: 6 wythnos £42
Festri Capel Salem CF5 1QE

Drama Mawr y Dre!
Saturdays from 11.01.25
Course: 6 Weeks £42
Capel Salem Vestry CF5 1QE

Am fwy o wybodaeth ac i drafod anghenion ychwanegol:

For more information and to discuss additional needs:

mari@mentercaerdydd.cymru

**COFRESTRWCH!
REGISTER NOW!**

02920 689 888

www.mentercaerdydd.cymru

GOFAL PLANT HOLIDAY CARE

**Gofal Plant
Ysgol Treganna
Ysgol Melin Gruffydd**
08:30-17:30

£32.00 DIWRNOD LLAWN/FULL DAY

**Clwb Menter Caerdydd
Ysgol Y Berllan Deg**
08:30-16:30

£28.00 DIWRNOD LLAWN/FULL DAY



GWEITHGAREDDAU ACTIVITIES

Chwaraeon / Sports
Castell Neidio / Bouncy Castle
Celf a Chrefft / Arts and Craft
Coginio / Cooking
Dawnsio/Dance
A Mwy!/And More!

**GWYLIAU'R YSGOL!
SCHOOL HOLIDAYS!**



ARCHEBION AR-LEIN YN UNIG - ONLINE BOOKINGS ONLY

**CYNLLUN GOFAL I BLANT DOSBARTH DERBYN - BLWYDDYN 6
YN YSTOD GWYLIAU'R YSGOL**

**WELSH LANGUAGE CHILDCARE SCHEME FOR CHILDREN
IN RECEPTION - YEAR 6
DURING SCHOOL HOLIDAYS**



Cofiwch ddilyn ni ar y cyfryngau cymdeithasol am y manylion diweddaraf!
I drafod anghenion ychwanegol cysylltwch:

Details confirmed every school holiday - follow us on social media to hear the latest!!

To discuss additional needs contact:

jade@mentercaerdydd.cymru
www.mentercaerdydd.cymru



CYNLLUN CHWARAE A GORED

BWRLWIM

OPEN ACCESS PLAY SCHEME

I BLANT DOSBARTH DERBYN - BLWYDDYN 6
FOR CHILDREN IN RECEPTION - YEAR 6

GWYLIAU'R YSGOL!
SCHOOL HOLIDAYS!



Gweithgareddau: / Activities:

- Peintio / Painting
- Celf a Chrefft / Arts & Crafts
- Gemau / Games
- Cerddoriaeth a Dawns / Music & Dance
- Chwaraeon / Sports
- Byrbrydau Iach / Healthy Snacks

Ble? / Where?

6 lleoliad ar draws Caerdydd!
6 locations across Cardiff!



*Cofiwch ddilyn ni ar y cyfryngau cymdeithasol am y manylion diweddaraf!
I drafod anghenion ychwanegol cysylltwch:*

*Details confirmed every school holiday - follow us on social media to hear the latest!!
To discuss additional needs contact:*

mari@mentercaerdydd.cymru

**AM DDIM!
FREE!**



Prosiect Gwyliau Gwaith Chwarae
Playworks Holiday Project



OEDOLION

ZOOM

Sesiynau amrywiol ar gyfer oedolion ar Zoom.

Online sessions for adults.

rachel@mentercaerdydd.cymru



Sbaeneg (Canolradd/Uwch)

Bob yn ail nos Fawth, 19:30
Every other Tuesday evening

Merch, Aderyn a Bedwen: Byd Dafydd ap Gwilym

Nos Lun, 3, 10 a 17 Chwefror, 19:30
Monday evenings in Feb
Dr Sara Elin Roberts

Cofio Dewi ar hyd yr oesoedd: golwg ar y ddelwedd o Dewi Sant yn ein hanes

Nos Lun, 3, 10 a 17 Mawrth, 19:30
Monday evenings | Dr Dewi Alter

Bore Coffi Misol
i ddysgwyr,
dydd Gwener ola'r mis am
10:30.

Join us to practise your
Welsh on the last Friday of
the month.

Cynllun Sgwrs y Mis Gweler tud. 10

Monthly talks
See page 10

Am fwy o wybodaeth: / For more information: rachel@mentercaerdydd.cymru

**COFRESTRWCH!
REGISTER NOW!**

02920 689 888

www.mentercaerdydd.cymru

OEDDOLION

ACTIVITIES FOR ADULTS

Darpariaeth addysg oedolion a sesiynau anffurfiol yn y gymuned.
Adult education provision and informal sessions in the community.

sian@mentercaerdydd.cymru /
rachel@mentercaerdydd.cymru



Pilates

Bob nos Fawrth/Tuesday evenings
Salem Canton CF5 2QF

Ioga/Yoga

Bob nos Fercher/Wed. evenings
Cwrt Insole Court, Llandaf,
CF5 2LN

Tai Chi

Bob prynhawn Llun/Monday
afternoons
Hyb Rhydpennau Hub, CF23 6EG

Ffitrwydd gyda Ffrindiau 75+

Bob yn ail fore Gwener/Alternate Fridays
Canolfan Chwaraeon, Sophia Gardens,
CF11 9SW



Y Gerddorfa Ukulele / Ukulele Orchestra

Bob nos Fercher/
Wednesday evenings
Chapter CF5 1QF



Gwersi Gwnio / Sewing Lessons

Bob nos Lun/Monday evenings
Yr Atriwm,
Prifysgol De Cymru CF24 2FN



Cynganeddu

Bob yn ail nos Fawrth/
Alternate Tuesday evenings
Chapter CF5 1QF

Am fwy o wybodaeth: / For more information: sian@mentercaerdydd.cymru

**COFRESTRWCH!
REGISTER NOW!**

02920 689 888 www.mentercaerdydd.cymru

OEDDOLION

ACTIVITIES FOR
ADULTS

LAFFWYL!

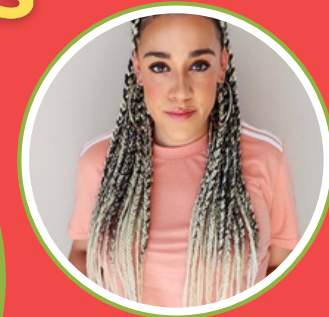
NOSWEITHIAU STANDYP
BOB DEUFIS

MC ALED RICHARDS



Nos Iau
30.01.25
7:30 PM
Tafarn Parc Fictoria
CF5 1JL

HYWEL PITTS



MEL OWEN

JOSH PENNAR



ALYS HEDD

COFRESTRWCH!
REGISTER NOW!

02920 689 888 www.mentercaerdydd.cymru

SGWRS Y MIS

MONTHLY TALKS

19:30 AR ZOOM



Dyddiad / Date Teitl y Sgwrs / Title of Talk

Nos Iau 16.01.25

Dr Osian Elias

Pop Up Gaeltacht - siarad Gwyddeleg yn y ddinas

Nos Fawrth, 25.02.25

Dr Ben Curtis: Brwydr Olaf Glowyr De Cymru, 1979–1985

Nos Lun, 24.03.25

Dr Hywel M. Davies

Cofio Jemima: Y Ffrancwyr yn sir Benfro yn 1797 – golwg newydd ar hen hanes

Nos Lun, 28.04.25

Dr David Callander

Myrddin: Proffwyd neu Ddewin?'

Nos Iau, 22.05.25

Yr Athro Deri Thomas: Kyffin, Coch a Melyn

Nos Lun, 23.06.25

Dr Erin Roberts: Yr hinsawdd a ni – oes mod i ni wneud gwahaniaeth?

**COFRESTRWCH!
REGISTER NOW!**

rachel@mentercaerdydd.cymru

OEDOLION

ACTIVITIES FOR
ADULTS

AM DDIM/FREE

Cymraeg

CLWB OEDOLION IFANC YOUNG ADULTS CLUB



Ar gyfer unigolion ag anghenion dysgu ychwanegol
For individuals with additional learning needs

Mae'r clwb yn Gymraeg ond mae croeso i bawb
The club will be in Welsh but all welcome.



Croeso i chi ddod â ffrind neu ofalwr
Friends or carers welcome



BOB DYDD MERCHER / EVERY WEDNESDAY

17:00 - 18:30

FESTRI CAPEL SALEM
MARKET RD, CAERDYDD
CF5 1QE

08/01/25
Dechrau/
Starts

18+



COFRESTRU / TO BOOK:
WWW.MENTERCAERDYDD.CYMRU



Rhif Elusen / Charity Number: 1098606
Rhif Cwmni / Company Number: 4576565

**COFRESTRWCH!
REGISTER NOW!**

sian@mentercaerdydd.cymru

Cysylltu: Contact:

Yr Hen Lyfrgell / The Old Library
Yr Ais / The Hayes
Caerdydd / Cardiff
CF10 1BH



02920 689 888



www.mentercaerdydd.cymru



post@mentercaerdydd.cymru



@mentercaerdydd

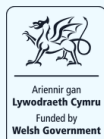
@m.caerdydd



menter caerdydd



MENTRAU IAITH



Ariennir gan
Lywodraeth Cymru
Funded by
Welsh Government

Rhif Elusen / Charity Number: 1098606

Rhif Cwmni / Company Number: 4576565

@mentercaerdydd

